

Projekt „Beherzt“ holt den Sieg bei Startklar

Kurz vor den Osterferien war die Aufregung groß, als die Lehrerinnen und Schüler und Schülerinnen der Volksschule erfuhren, dass Dr. Peinbauer das **Projekt „Beherzt“** bei der Initiative Startklar von der Sparkasse Mühlviertel-West eingereicht hatte und es dieses großartige Projekt sogar unter die Top 3 geschafft hatte.

Das Projekt „Beherzt“ des Roten Kreuzes in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum Haslach vermittelt in verschiedenen Modulen einerseits Wissen zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, andererseits wird das beherzte Eingreifen und Helfen im Notfall trainiert. Darüber hinaus erwerben die Kinder Fähigkeiten, die sie widerstandsfähiger gegen Stress machen.

Als Pilotschule unterstützte die Volksschule St. Stefan nämlich das Gesundheitszentrum Haslach. Hier wurde daraufhin nicht nur das Projekt nachhaltig mit KIYOZA (Übungen aus Kinesiologie, Yoga und Zauberspruch) weiterentwickelt, sondern es wurde auch mit den Kindern Fabian Wöß, Sophie Rosenauer und Adrian Radinger das Rollenspiel für den Final – Pitch einstudiert, das sie dann vor den Juroren präsentieren durften. Wir waren also somit maßgeblich am Erfolg beteiligt.

Schlussendlich setzte sich sogar „Beherzt“ im Finale der Initiative Startklar knapp gegen den Verein Waldwichterl und dem Arcus Sozialnetzwerk durch. Nach der Bewertung der Jury war es ein Kopf-an-Kopf-Rennen der drei Finalisten. Am Ende war es dann das Online-Voting, welches „Beherzt“ den Sieg bescherte. Mit finanzieller Unterstützung der Sparkasse Mühlviertel-West in Höhe von 10.000 Euro wird das Projekt die Gesundheitskompetenz von Volksschulkindern stärken.





