

Zahngesundheit

Zähneputzen kann ja soviel Spaß machen!



Am 2. Dezember 2022 besuchte die Zahngesundheitserzieherin Gerti unsere Schule und vermittelte allen Schülern und Schülerinnen im Rahmen von Workshops viele wichtige Informationen über Zahngesundheit. Anhand von „Maxi“, dem Zahn, wurde besprochen, wie die verschiedenen Zähne heißen und wozu sie gut sind.

Im kindgerechten Training lernten die Kinder über die Zähne, wie diese richtig geputzt werden oder was für Zähne gesund ist bzw. was sie krank macht.

In allen Schulstufen war es besonders spannend: An einem Experiment zeigte sie uns, wie Säure unsere Zähne zerstören kann. Die Bakterien auf den Zähnen wurden mit roter Farbe sichtbar gemacht und anschließend mit der richtigen Putztechnik gereinigt.

Die zweite Schulstufe beschäftigte sich des Weiteren mit gesunder Ernährung und dem Zuckergehalt von Lebensmitteln. Außerdem ging es um Zahnfehlstellungen und Behandlungsmöglichkeiten. Der Aufbau des Zahnes wurde wiederholt.

Gemeinsame Spiele, Gespräche, Ausmalbilder und vieles mehr rundeten das Programm ab und unsere Zahngesundheitserzieherin Gerti hat bereits bemerkt, dass die Kinder von Workshop zu Workshop mehr wissen und viel dazulernen!

Jedes Kind bekam nach diesem aufregenden Vormittag eine neue Zahnbürste geschenkt, die es mit nach Hause nehmen durfte.

Danke für das tolle Angebot!