

# Autorenlesung mit Jonathan Mittermair „Der Adler Aaron“

Am 05. Oktober 2021 besuchte uns 2 Stunden lang der Mentaltrainer und Kinderbuchautor Jonathan Mittermair in der Volksschule St. Stefan, wo er uns das Buch „Der Adler Aaron – und das geheimnisvolle Erfolgs-Tagebuch“ vorstellte. Dieses Kinderbuch zeigt einen bewährten Weg zu einem erfolgreichen, glücklichen und selbstbestimmten Leben in Freiheit – einen Weg, den jeder Mensch einfach gehen kann. Die ermutigende Botschaft ist: **„Glaube an dich! Du schaffst es!“**

Das Thema dieses Buches stellte Jonathan Mittermair auf kindgerechte und spielerische Weise durch verschiedenste Methoden den Kindern vor. Er schaffte eine angenehme Atmosphäre, durch welche sich die Kinder in die Geschichte sehr gut hineinversetzen konnten.



Am Ende der Autorenlesung bekam jedes Kind ein „Erfolgstagebuch“, in welches die Erfolge jedes einzelnen Kindes hineingeschrieben werden konnten und weiterhin auch hineingeschrieben werden können. Dadurch konnten die Kinder das Gehörte vertiefen und sich weiterhin mit dem Thema beschäftigen.



Inhalt: Die wundervolle Geschichte handelt vom kleinen Adler Aaron, der bei den Hühnern aufwächst. Deshalb denkt und glaubt er, dass er ein Huhn sei. Eines Tages begegnet ihm der weise Adler Magnus, der zu seinem Mentor wird. Magnus hilft Aaron, sich selbst und seine Bestimmung zu entdecken und seinen großen Traum „Fliegen zu können“ zu verwirklichen. Magnus schenkt Aaron ein geheimnisvolles Erfolgstagebuch, mit dem er Schritt für Schritt sein Selbstbewusstsein aufbaut – indem er täglich mindestens drei persönliche Erfolge aufschreibt und sich diese länger in Erinnerung behält. Aaron nimmt diese Hilfe dankend an. Er ist lernbereit und wendet das neue Wissen sofort in der Praxis an. Durch aktives Handeln und Tun wächst er über sich hinaus. Aaron folgt der Stimme seines Herzens, überwindet seine Ängste und Zweifel, verlässt seine Komfortzone und macht sich vertrauensvoll auf seinen Weg. Aaron will ein mutiger und großer Adler werden – der beste Adler, der er sein kann. Magnus lehrt ihn die Eigenschaften, die alle erfolgreichen Adler besitzen. Auf seinem Weg hat Aaron auch Rückschläge und eine große Krise zu überwinden. Beinahe scheitert er. Doch er glaubt felsenfest an sich und seinem großen Traum „Fliegen zu können“. Aus dieser Prüfung geht Aaron gestärkt hervor und erreicht schließlich sein Ziel. Im Laufe der Handlung entwickelt sich Aaron vom kleinen Adler zum jugendlichen und dann erwachsenen Adler. Er wächst körperlich und geistig, physisch und psychisch, außen und innen. Er entwickelt seine Talente und Stärken, seine Persönlichkeit und seinen Charakter.

