

# Schwimmen in Ulrichsberg

Am Montag, den 13. Mai fuhren wir noch einmal Schwimmen nach Ulrichsberg.

Nach einer spielerischen Wassergewöhnungsphase ging es mit dem Schwimmtraining richtig los. Begeistert übten die Kinder das ausdauernde Schwimmen, das Ausatmen unter Wasser durch Mund und Nase, das Auftauchen von Ringen und sogar schweren Gummireifen, das Balancieren (Reiten) auf einem Schwimmbrett, das Springen ins Wasser, samt Kopfsprung sowie auch das Streckentauchen.

Zwei Kinder stellten sich sogar einer „Schwimmprüfung“ und sind nun stolze Besitzer des Fahrtenschwimmer- Ausweises. Dieser Schwimmtag war für die Kinder sehr anstrengend aber sie waren allesamt stolz auf ihre sportlichen Leistungen und ihren Mut einmal über die eigenen Grenzen hinauszugehen und neue Herausforderungen zu bewältigen.

