

Gesund durch den Schulalltag

Die Förderung der körperlichen und psychosozialen Gesundheit der Schülerinnen und Schüler liegt dem Lehrerinnenteam der Volksschule besonders am Herzen.

Auch im neuen Schuljahr stellt das Thema Gesundheit einen großen Schwerpunkt dar. Angebote zur Bewegung und Entspannung finden sowohl innerhalb als auch außerhalb des Unterrichts statt. Sämtliche Pausengeräte, wie Waveboards, Swingroller, Moonhoppers, Stelzen, Pedalos, Boundaloons, Bänder und Springschnüre sind bei den Kindern nach wie vor äußerst beliebt.

Erst kürzlich wurde das Repertoire an Bewegungsmaterialien wieder erweitert. Ein „Barfußweg“, wie ihn die Kinder nennen, wurde angeschafft. Hierbei handelt es sich um runde Kunststoffplatten mit verschiedensten Oberflächen, die mit Händen und Füßen erspürt werden können und zu kreativen, kooperativen Bewegungsaufgaben anregen.

Besonders freuen sich die Kinder immer auf die große Pause am Mittwoch. An diesem Wochentag findet nämlich auch in diesem Schuljahr die wöchentliche gesunde Jause statt. Jeweils 1-2 Elternteile bereiten liebevoll ein buntes Buffet aus regionalen, gesunden Köstlichkeiten. Die Kinder lieben es, sich an Obst, Gemüse, Milch- und Getreideprodukten sattzuessen und auch einmal etwas auszuprobieren, was es zuhause nicht so oft gibt.

