

# Abschlussveranstaltung

## „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“

Am 30. Oktober 2017 fand in der OÖ GKK in Linz von 14.00 bis 16.00 Uhr die Abschlussveranstaltung „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ statt. Die Frau Direktor Erna Allerstorfer und das LehrerInnenteam der VS St. Stefan hatten sich in den letzten 2 Jahren intensiv mit diesem Projekt auseinander gesetzt und wurden dafür bereits für den Teilbereich „Bewegung“ am Ende des letzten Schuljahres mit dem Gütesiegel „Bewegte Schule“ ausgezeichnet.



Zur Urkundenverleihung waren 19 Volksschulen aus ganz OÖ eingeladen, die erfolgreich am Projekt teilgenommen hatten. Nach den Begrüßungsworten wurden Highlights und Herausforderungen bei der Begleitung der MUGG-Schulen aus Sicht der OÖGKK erläutert und sehr beeindruckend geschildert.

Nach einer Bewegungspause mit den SchülerInnen der BS Bachmanning wurden die Projekte der Schulen kurz vorgestellt und die Urkunden verliehen. Bei einem gesunden Buffet fand ein gemütlicher Ausklang statt, wo man noch Gelegenheit zum Austausch mit anderen MUGG-Schulen hatte, die ebenfalls Gesundheitsförderung an ihren Schulen implementiert haben.



## Bericht im Newsletter der OÖ Gebietskrankenkasse

Sehr stolz waren wir auch, weil uns die OÖGKK um Erlaubnis gebeten hatte, unser Projekt in ihrem aktuellen Newsletter, der 2 mal jährlich bundesweit erscheint, vorstellen zu dürfen:

### Lebensraumgestaltung an einer kleinen Schule

#### Ein Projekt der VS St. Stefan am Walde in Kooperation mit der OÖ Gebietskrankenkasse

Neben den Themen Ernährung, Bewegung, Suchtprävention und Psychosozialer Gesundheit hat sich die Volksschule St. Stefan am Walde im Rahmen des Projektes „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ verstärkt dem Thema Rahmenbedingungen gewidmet.

Um die gesetzten Ziele einer bedarfsorientierten Schulraumgestaltung zu erreichen, wurden nach einer Analysephase Maßnahmen abgeleitet. Diese konnten nur gemeinsam mit den Lehrkräften, den Eltern, den Schüler/innen, der Gemeinde, unterstützenden Institutionen und sogar durch die Einbindung einer Künstlerin umgesetzt werden.

Und los ging's mit der gemeinsamen Gestaltung der Schule. Alle vier Klassen wurden neu ausgemalt und eine Verbindungstür zur Multifunktionsklasse (Klasse und Bücherei) eingebaut. Der AUVA-Beauftragte hat bereits eine Lärmmessung und eine Lärmberatung diesbezüglich durchgeführt. Die Gemeinde war nun gefordert, Lärmschutzmaßnahmen durchzuführen. Die Lärmschutzelemente an der Decke und an der Wand in der Aula wurden von der Künstlerin Albina Bräuer mit Himmel, Sonne und zwei Schulschutzengeln bemalt und von ihr entsprechend interpretiert. Zusätzlich wurden zwei Magnettafeln und Kästen für die Pausengeräte, sowie Sitzbänke für die Aula neu angeschafft.

Eines der Highlights der Aktivitäten war die Anfertigung von elf, höhenverstellbaren „Einbeinhockern“ bzw. „Eisstöcken“ aus ausgeschiedenen Krücken als neue Sitzmöglichkeit bzw. neues Sportgerät durch den Elternvereinsobmann Michael Radinger.

Um eine so wertvolle Lebenswelt zu gestalten, braucht es die Motivation aller Mitglieder der Schulgemeinschaft. Nur so ist es auch möglich, positive Entwicklungen gemeinsam zu gestalten und Fußabdrücke zu hinterlassen.

**Ansprechperson:** Dir. Erna Allerstorfer  
E-Mail: [s413441@schule-ooe.at](mailto:s413441@schule-ooe.at)  
**Newsletter 2/2017 der OÖGKK**

