

Aktionstag „Move your heart“



Bewegungsfreude ist der Motor für ein gesundes und aktives Leben. Das Team der Haltungs- und Bewegungsberater setzt im Rahmen des Unterrichtsfaches „Bewegung und Sport“ regelmäßig Impulse aus den Bereichen

- Ergonomie
- Körperwahrnehmung
- Koordination und
- Kraft/Ausdauer

Am 26. April 2017 fand bei uns an der Schule ein Aktionstag der ARGE Bewegung und Sport statt. Dieser Tag stand unter dem Motto „Sport verbindet – Move your heart“. An diesem Tag durften die Kinder den ganzen Vormittag verschiedene Stationen im Turnsaal durchspielen. Schwerpunkt, wie der Name „Sport verbindet“ sagt, waren Spiele, deren Ziel nur mit Teamwork geschafft werden konnte.

So zum Beispiel das Spiel „Flussüberquerung“:

Die Kinder stehen alle gemeinsam auf einem Floß (= zwei Matten) und müssen zusammen einen Fluss überqueren. Keiner darf ins Wasser steigen, alle müssen immer auf dem Floß sein. Berührt ein Spieler den Boden, muss er zurück zur Startlinie und dann zu den Matten „schwimmen“.

Die Kinder hatten an diesen Stationen viel Spaß und machten mit Begeisterung mit!

